

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DESARROLLO SOCIO-COMUNITARIO PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYORES DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2026 – 2027.

- Podrán inscribirse como máximo en 2 actividades, nunca en la misma actividad, quedando excluidos automáticamente.
- La realización de cada uno de los talleres está supeditada a la existencia de un número mínimo de personas inscritas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN TELEMÁTICA Y PRESENCIAL: Del 1 al 16 de junio del 2026, en horario de 9.00 a 14.00 horas.

TALLERES DE MAYORES:

- **DÍAS 1,2 y 3 DE JUNIO:** YOGA MAYORES
- **DÍAS 8 y 9 DE JUNIO:** ACTIVATE MAYORES
- **DÍAS 10 y 11:** MEMORIA Y GESTIÓN DE EMOCIONES
- **DÍA 12 DE JUNIO:** TEATRO, CORO, MANUALES Y ENCUADERNACIÓN

TALLERES DE POBLACIÓN GENERAL

- **DÍAS 4 y 5 DE JUNIO:** YOGA POBLACIÓN GENERAL
- **DÍA 15 DE JUNIO:** INGLES BÁSICO E INGLÉS CONVERSACIÓN
- **DÍA 16 DE JUNIO:** MANUALES, ENCUADERNACIÓN Y PINTURA AL ÓLEO

LA INSCRIPCIÓN PARA LAS AULAS DE CULTURA GENERAL SE REALIZARÁ A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE

INSCRIPCIÓN TELEMÁTICA: La ficha de inscripción se cumplimentará en la página Web del Ayuntamiento de León: <http://www.aytoleon.es> – BUSCO – ACTIVIDADES - PROGRAMA DE DESARROLLO COMUNITARIO 2026-2027.



INSCRIPCIÓN PRESENCIAL: EN LOS SIGUIENTES CENTROS Y SÓLO EL DÍA ARRIBA INDICADO

- Centro Padre Isla. C/ Padre Isla 57. Teléfonos: 987 27 68 44 /987 27 69 87
- Centro Mariano Andrés: C/ Frontón Nº7. Teléfono: 987 27 61 77

Nota importante: Es imprescindible presentar el D.N.I.

EL SORTEO PÚBLICO se realizará el MARTES, 16 de JUNIO a las 14.00 h. en el Centro Padre Isla (Avda. Padre Isla, 57 A).

Las listas de las personas admitidas quedarán expuestas a partir del **Lunes, 22 de junio de 2026** en los Centros de Mayores, Centros Municipales y en la página Web del Ayuntamiento de León.

EL PAGO DE LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁ: **MAYORES** (21,22 y 23 de Septiembre) **POBLACIÓN GENERAL** (24 y 25 de Septiembre) Los pagos que se efectúen anteriores o posteriores a esas fechas estarán fuera de plazo y por lo tanto quedarán anulados.

DE FORMA TELEMÁTICA: Mediante la plataforma de pago habilitada en el mismo programa de inscripción de actividades. “Buscar listado de admitidos al taller; al lado de mi DNI aparece icono para pagar a través de plataforma online”.

DE FORMA PRESENCIAL: En los Centros arriba indicados y solamente con TARJETA DE CRÉDITO (NO SE ADMITIRÁN PAGOS EN METÁLICO).

LAS ACTIVIDADES SE INICIAN EL DÍA 1 DE OCTUBRE DE 2026 Y FINALIZAN EL DÍA 22 DE JUNIO DE 2027

Los horarios del programa pueden sufrir alguna modificación por necesidades del servicio.

LA INSCRIPCIÓN PARA LAS PLAZAS QUE HAYAN QUEDADO LIBRES DE TODOS LOS TALLERES SE REALIZARÁ A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE DE 2026

CUOTAS:

- ACTIVIDADES DE POBLACION GENERAL: 75 € anuales.
- ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 65 AÑOS: 30 € anuales. AULA DE CULTURA GENERAL: Gratuito
- **BONIFICACIONES:**
 - **50% para desempleados solo en la primera actividad. (Adjuntar en la “ficha de inscripción” el certificado del ECV del solicitante)**

Si no se adjunta quedará exento de bonificación.

Información disponible en la página Web del Ayto. de León y en Centros Sociales

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DESARROLLO SOCIO-COMUNITARIO PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYORES DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2026–2027.

--MAYORES--

CENTROS ACTIVIDADES	CENTRO PARQUE DE LOS REYES	CENTRO MARIANO ANDRÉS	CENTRO LA SERNA	CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)	CENTRO CÍVICO CRUCERO	ARMUNIA, OTERUELO Y TROBAJO DEL CERECEDO	CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE	CENTRO PADRE ISLA	CENTRO DE MAYORES PUENTE CASTRO
MEMORIA	<u>LUNES</u> 12.30-14.00 (1) <u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (2) 11.45-13.15 (3)	<u>JUEVES</u> 9.30-11.00 (1) 12.30-14.00 (2)	<u>VIERNES</u> 11.00-12.30 (1) 12.30-14.00 (2)	<u>JUEVES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2) 16.00-17.30 (3)	<u>ARMUNIA</u> <u>MIÉRCOLES</u> 18.00- 19.30 <u>OTERUELO</u> <u>JUEVES</u> 16.00-17.30 <u>TROBAJO CERECEDO</u> <u>JUEVES</u> 18.00-19.30	<u>MARTES</u> 11.30-13.00	<u>VIERNES</u> 9.30-11.00 (1) 11.00-12.30 (2) 12.30-14.00 (3)	<u>LUNES</u> 17.00-18.30
GESTIÓN EMOCIONES	<u>LUNES</u> 9.30-11.00 (1) 11.00-12.30 (2)	<u>JUEVES</u> 11.00-12.30		<u>VIERNES</u> 9.30-11.00			<u>MARTES</u> 10.00-11.30		
CULTURA GENERAL	<u>VIERNES</u> 16.00-17.30 (1) 17.30-19.00 (2)	<u>MARTES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)	<u>LUNES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)		<u>MARTES</u> 10.00-11.30 (1) 11.30-13.00 (2)			<u>VIERNES</u> 16.00-17.30(1) 17.30-19.00(2) 19.15-20.45(3)	
YOGA	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 11.30-12.30(1) 12.30-13.30 (2) <u>MARTES y JUEVES</u> 10.30-11.30 (3)	<u>LUNES y</u> <u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.00 (1) 11.00-12.00 (2)			<u>MARTES y</u> <u>JUEVES</u> 12.00-13.00 (1) 13.00-14.00 (2)				
ACTIVATE: ‘Acondicionamiento Físico / Postural’	<u>MARTES y JUEVES</u> 16.30-17.30 (1) <u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 09.30-10.30(2)	<u>MARTES y JUEVES</u> 18.00-19.00 (1) 19.00-20.00 (2)			<u>LUNES y</u> <u>MIÉRCOLES</u> 18.00-19.00 (1) <u>MARTES y</u> <u>JUEVES</u> 11.00-12.00 (2)	<u>OTERUELO</u> <u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 16.30-17.30 <u>TROBAJO CERECEDO</u> <u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 12.30-13.30			<u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 11.00-12.00
MANUALES		<u>JUEVES</u> 16.00-18.00		<u>MIÉRCOLES</u> 11.30-13.30					<u>LUNES</u> 11.00-13.00
CORO	<u>MARTES y JUEVES</u> 11.45-13.15	<u>LUNES</u> 16.30-18.00 <u>y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.30			<u>MARTES</u> 18.15-20.15 <u>y JUEVES</u> 18.15-19.15			<u>LUNES</u> 19.00- 20.00 <u>y JUEVES</u> 17.15- 19.15	<u>MARTES y JUEVES</u> 10.00-11.30
TEATRO		<u>MIÉRCOLES</u> 12.00-13.30			<u>LUNES</u> 11.00-12.30			<u>MARTES</u> 18.00 -19.30	<u>LUNES</u> 11.00-12.30
ENCUADERNACIÓN								<u>MARTES</u> 11.30-13.30	

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DESARROLLO SOCIO-COMUNITARIO PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYORES DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2026–2027.

--POBLACIÓN GENERAL--

CENTROS ACTIVIDADES	CENTRO PARQUE DE LOS REYES	CENTRO MARIANO ANDRÉS	CENTRO LA SERNA	CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)	CENTRO CÍVICO CRUCERO	CENTRO SOCIAL CANSECO (ARMUNIA)	CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE	CENTRO PADRE ISLA	CASA CULTURA TROBAJO DEL CERECEDO
<u>YOGA</u>	<u>LUNES y</u> <u>MIÉRCOLES</u> 17.30-18.30 (1) <u>MARTES y JUEVES</u> 9.30-10.30 (2)	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 9.00-10.00			<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 19.00-20.00 (1) 20.00-21.00 (2)	<u>ARMUNIA</u> <u>MARTES y</u> <u>JUEVES</u> 19.15- 20.15			
<u>INGLÉS BÁSICO</u>	<u>VIERNES</u> 12.00-14.00			<u>LUNES</u> 10.00-12.00	<u>MARTES</u> 17.00-19.00		<u>MIÉRCOLES</u> 18.30-20.30	<u>MIÉRCOLES</u> 9.30-11.30	
<u>INGLÉS CONVERSACIÓN</u>	<u>VIERNES</u> 9.30-11.30	<u>MARTES</u> 10.00-12.00		<u>MIÉRCOLES</u> 16.00-18.00	<u>JUEVES</u> 17.30-19.30			<u>MIÉRCOLES</u> 12.00-14.00	
<u>MANUALES</u>	<u>MARTES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2)	<u>MARTES</u> 17.30-19.30 (Barrio Inmaculada)	<u>LUNES</u> 16.00-18.00 (1) 18.00-20.00 (2)	<u>MIÉRCOLES</u> 9.30-11.30	<u>JUEVES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2)				
<u>ENCUADERNACIÓN</u>			<u>MARTES</u> 18.00-20.00 (1) <u>JUEVES</u> 16.30-18.30 (2) 18.30-20.30 (3)					<u>LUNES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2) <u>MARTES</u> 9.30-11.30 (3)	
<u>PINTURA AL OLEO</u>	<u>VIERNES</u> 16.30-18.30 (1) 18.30-20.30 (2)	<u>VIERNES</u> 10.00-12.00 (1) 12.00-14.00 (2)							